

Strathcona Symphony Orchestra offers Family Fun

L'orchestre symphonique de Strathcona offre un divertissement familial

| *Caroline Lenardon*

Tickets for the Strathcona Symphony Orchestra (SSO) concert "Family Fun", taking place on March 9 and 10 at the Filberg Centre in Courtenay, are available for sale now.

Three musicians from the SSO and the introductory orchestra, Hello Strings!, are strongly connected to 19 Wing Comox.

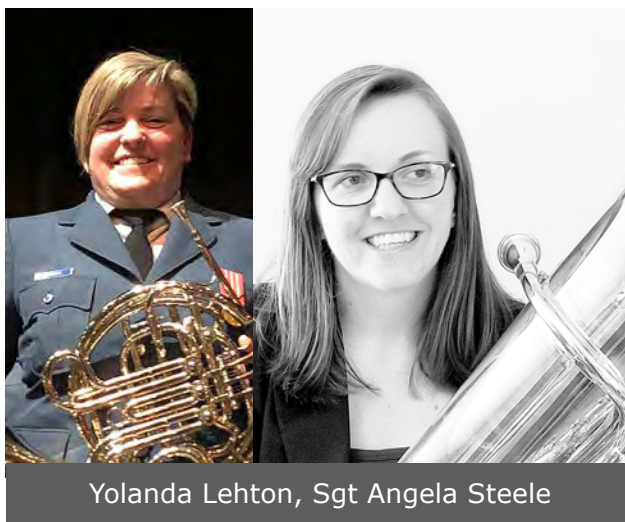
French Horn musician, Yolanda Lehton, started her career as a military musician and throughout her 30 years of service, she was an instructor for the BC Cadet Honour Band.

Sgt Angela Steele is a valued member of the SSO tuba brass section with her military career taking her from Victoria, Ottawa, Prince George, and finally returning to Comox, her hometown.

Cadet and military family member, Finley Aubin, is a lead snare drum player and second in command for the 386 Komox Air Cadet Squadron. At age 14, Finley also volunteers at the Comox Air Force Museum every Saturday, and his father is a member of 442 Transport and Rescue Squadron. Finley is also continuing his violin training with Hello Strings!

Their military skills of discipline, dedication, and teamwork are a perfect match for contributing to the Comox Valley music scene through the SSO.

At "Family Fun", little ones might get a chance to conduct the musicians or play an instrument in a rousing selection of musical favourites, as



Yolanda Lehton, Sgt Angela Steele

well as enjoy some fun musical antics.

For more information about SSO, or to buy tickets, visit strathconasymphony.ca.

Les billets pour le concert «Family Fun» du Strathcona Symphony Orchestra (SSO), qui aura lieu les 9 et 10 mars au Filberg Centre à Courtenay, sont en vente dès maintenant.

Trois musiciens de l'Orchestre symphonique de Strathcona et de l'orchestre d'introduction, Hello Strings ! sont étroitement liés à l'Escadre 19 de Comox.

Yolanda Lehton, musicienne de cor, a commencé sa carrière comme musicienne militaire et,

tout au long de ses 30 années de service, elle a été instructrice pour l'orchestre d'honneur des cadets de la Colombie-Britannique.

La sergent Angela Steele est un membre apprécié de la section des cuivres du SSO. Sa carrière militaire l'a menée de Victoria à Ottawa, en passant par Prince George, pour finalement revenir à Comox, sa ville natale.

Finley Aubin, cadet et membre d'une famille de militaires, est premier joueur de caisse claire et commandant en second de l'escadron 386 Komox des cadets de l'air. À 14 ans, Finley est également bénévole au musée de la force aérienne de Comox tous les samedis, et son père est membre du 442^e escadron de transport et de sauvetage. Finley poursuit également son apprentissage du violon avec Hello Strings !

Leurs compétences militaires en matière de discipline, de dévouement et de travail d'équipe sont parfaitement adaptées à leur contribution à la scène musicale de la vallée de Comox par l'intermédiaire de la SSO.

Lors de l'événement «Family Fun», les petits auront peut-être l'occasion de diriger les musiciens ou de jouer d'un instrument dans une sélection entraînante de chansons favorites, ainsi que de participer à d'amusantes pitreries musicales.

Pour plus d'informations sur la SSO ou pour acheter des billets, visitez le site strathconasymphony.ca.

The significance of Ash Wednesday | La signification du Mercredi des Cendres

| *Padre Bowditch*

February 14, a day that many are leaning into Valentine's Day, sending love gifts to their special people, Christians begin the Season of Lent with Ash Wednesday. Following Shrove Tuesday, or better known as Pancake Day in North America, Ash Wednesday is a holy day of prayer with a focus on the call to repentance.

The Wing Chapel is holding an Ash Wednesday service at the Wing Chapel at 11 am followed by a simple lunch of soup and bread. You may notice after the service, there will be folks with a smudge on their forehead. Worshippers receive a symbol of the cross, made from ashes, a sign of their repentance – their grief and mourning for their wrong doings and their belonging to Jesus Christ. When placing the ashes on a worshiper's forehead, the words, "Remember you are dust and to dust you shall return" is the reminder of human frailty and our life is given by God as special and cherished.

For those not versed in this practise it's a bit startling to see, and you may think your colleague has a dirty forehead, not recognizing its significance. While its not required one wear the ashes throughout the day, if you happen to see a coworker with a cross, you may want to take the opportunity to talk about what it means to them and how its part of their faith practise.

Ash Wednesday moves into Lent, a period of 46 days – 40 days and six Sundays. These are 40 days of fasting, and six Sundays where there is no fasting. In many Christian communities the rigid practise of fasting has changed, giving way to a common denominator of a simple living focusing on devotion and connection to God. This simplicity is enhanced with a practise of deepening prayer life and eating simply, established centuries ago. One may also choose to give up something that is important or take on something that is challenging to the individual. The practitioner determines what they need for their spiritual growth and nurture. Some will give up

chocolate or coffee, a hardship for sure, while other take on helping others, or putting aside money to give to charity.

Join us to celebrate the beginning of Lent on February 14 at 11 am at the Wing Chapel.



Ce 14 février, alors que de nombreuses personnes se concentrent sur la Saint-Valentin et envoient des cadeaux d'amour aux personnes qui leur sont chères, les chrétiens entament la saison de carême avec le mercredi des cendres. Après Mardi gras, mieux connu sous le nom de Journée des crêpes en Amérique du Nord, le Mercredi des cendres est un jour saint de prière qui met l'accent sur l'appel à la repentance.

La chapelle de l'Escadre tiendra un service du mercredi des Cendres à la chapelle de l'Escadre à 11 heures, suivi d'un simple repas de soupe et de pain. Vous remarquerez peut-être qu'après le service,

certaines personnes auront une tache sur le front. Les fidèles reçoivent un symbole de la croix, fait de cendres, signe de leur repentance, de leur chagrin et de leur deuil pour leurs mauvaises actions et de leur appartenance à Jésus-Christ. En plaçant les cendres sur le front d'un fidèle, les mots «Souviens-toi que tu es poussière et que tu retourneras à la poussière» rappellent la fragilité humaine et le fait que notre vie est donnée par Dieu comme étant spéciale et chérie.

Pour ceux qui ne sont pas familiers avec cette pratique, il est un peu surprenant de la voir, et vous pouvez penser que votre collègue a le front sale, sans en reconnaître la signification. Bien qu'il ne soit pas obligatoire de porter les cendres tout au long de la journée, si vous voyez un collègue avec une croix, vous pouvez profiter de l'occasion pour lui parler de ce que cela signifie pour lui et de la façon dont cela fait partie de sa pratique religieuse.

Le mercredi des cendres marque le début du carême, une période de 46 jours - 40 jours et six dimanches. Il s'agit de 40 jours de jeûne et de 6 dimanches sans jeûne. Dans de nombreuses communautés chrétiennes, la pratique rigide du jeûne a changé, cédant la place à un dénominateur commun : une vie simple axée sur la dévotion et la connexion à Dieu. Cette simplicité est renforcée par une pratique d'approfondissement de la vie de prière et par une alimentation simple établie il y a des siècles. On peut également choisir de renoncer à quelque chose d'important ou d'entreprendre quelque chose qui représente un défi pour l'individu. Le croyant détermine ce dont il a besoin pour sa croissance et son épanouissement spirituels. Certains renonceront au chocolat ou au café, ce qui est certainement difficile, tandis que d'autres choisiront d'aider les autres ou de mettre de l'argent de côté pour le donner à des œuvres de charité.

Nous vous invitons à célébrer le début du carême avec nous le 14 février 2024 à 11 heures à la chapelle de l'Escadre.